

Sportangebot TuS Bonneberg (ab 17.11.2025)					
Wochentag	Uhrzeit	Abteilung/Sportangebot	Übungsort/Sportstätte	ÜbungsleiterIn/ TrainerIn	
Montag	15:00 – 16:30	Gymnastiktreff für Ältere	Turnhalle Bonneberg	Edith Mielke	
	18:00 – 19:00	Pilates I	Vereinszentrum	Rebecca Vahle	
	18:00 - 20:00	Volleyball U18-1 weibl.	WGV Doppelsporthalle	Sabrina Giesen	
	18:00 - 20:00	Volleyball U18-2 weibl.	WGV Doppelsporthalle	Jo-Ann Giesen	
	18:00 - 20:00	Volleyball U18 männl.	WGV Doppelsporthalle	Clemens Veith	
	19:00 - 20:30	Muscle Power	Turnhalle Bonneberg	Anja Westhoff	
	19:15 – 20:15	Pilates II	Vereinszentrum	Rebecca Vahle	
	20:00 - 22:00	Volleyball 3. Herren	WGV Doppelsporthalle	Hermann Brüggemann	
	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Damen	WGV Doppelsporthalle	Luca Keppler	
Dienstag	16:00 – 17:30	Eltern- Kind Turnen (1 und 4 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Rebecca Vahle	
	18:00 – 19:00	Fit und Gesund Gymnastik	Turnhalle Bonneberg	Edith Mielke	
	20:00 - 22:00	Volleyball 2. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Rouven Köhler	
	18:00 – 19:00	Stretch & Relax	Vereinszentrum	Melanie Windmüller- Gök	
	19:30 – 20:30	Total Body Workout	Turnhalle Bonneberg	Melanie Windmüller- Gök	
	20:00 – 22:00	Volleyball 1. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz	
Mittwoch	16:00 - 18:00	Volleyball Minis (8 - 12 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Jo-Ann Giesen	
	16:00 - 18:00	Volleyball U16 männl. (13 - 14 Jahre)	WGV Doppelsporthalle	Ralf Peter Lenz	
	16:00 - 18:00	Volleyball U18-1 weibl.	WGV Doppelsporthalle	Clemens Veith	
	18:00 - 20:00	Volleyball U18-2 weibl.	WGV Doppelsporthalle	Jo-Ann Giesen	
	18:00 – 20:00	Nordic Walking (April – Oktober)	Treffpunkt Kirche Bonneberg	Claudia Wolter / Jens Kamin	
	18:30 - 20:00	Aroha	Turnhalle Bonneberg	Anette Viele	
	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Damen	WGV Doppelsporthalle	Luca Keppler	
	20:00 - 22:00	Volleyball 3. Herren	WGV Doppelsporthalle	Hermann Brüggemann	
	20:00 – 22:00	Volleyball Hobby Mixed	WGV Doppelsporthalle	Elias Noel Fricke	
Donnerstag	16:30 – 17:30	Turnen, Spiel & Sport (5 – 6 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Andrea Kölling	
	17:30 - 18:45	Turnen, Spiel & Sport (7 – 10 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Andrea Kölling	
	18:00 - 20:00	Volleyball 2. Damen	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Luca Keppler	
	19:00 – 20:00	Rücken Aktiv	Turnhalle Bonneberg	Birthe Ferreri	
	18:00 - 20:00	Volleyball U18/U20 männl. (15 - 18 Jahre)	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Clemens Veith	
	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz	
	20:00 - 22:00	Volleyball 2. Herren	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Rouven Köhler	
Freitag	16:00 – 18:00	Volleyball U16 männl.	WGV Doppelsporthalle	Ralf Peter Lenz	
	16:00 - 18:00	Volleyball U18-1 weibl.	WGV Doppelsporthalle	Sabrina Giesen	
	16:30 – 18:30	Rope Skipping	Turnhalle Bonneberg	Cindy Martinho / Lilli Balducci	
	20:00 - 22:00	Volleyball Spieltraining d. U18/U20 gg. Diverse jede ungerade Woche	WGV Doppelsporthalle	Clemens Veith/Timo Welge	
	20:00 - 22:00	Herren Volleyball / Techniktraining	Doppelsporthalle Vlotho, GS	Ralf Peter Lenz	
Samstag	09:30 - 11:30	Sportabzeichenabnahme (10.05., 07.06., 30.08. + 20.09.)	VORAB ABSPRACHE MIT SIMONE KRÜGER oder unter knaeblet60@gmail.com	Simone Krüger	
Sonntag	11:00 - 12:00	Fit am Sonntag (wechselndes Angebot)	Turnhalle Bonneberg	Anette Viele	
Info		Für Kursangebote wird eine Kursgebühr erhoben. Es ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.			
		Die Sonntagsangebote sind für Vereinsmitglieder kostenfrei. Für externe Teilnehmer erheben wir 5 € Kursgebühr.			